SPITALUL MUNICIPAL BRAD
strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara
e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600
www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672

Nr._____/_____

Avizat,
Colegiul Medicilor Hunedoara-Deva

A N U N Ț

Spitalul Municipal Brad, județul Hunedoara, organizează, în conformitate cu prevederile **„ORDINULUI nr.166/26.01.2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare cu paturi”**, CONCURS pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată, a postului vacant din statul de funcții, după cum urmează:

Nr. crt	Denumire post	Nivel studii	Nr. posturi	Nivel post	Locul de munca unde este postul vacant	Perioada si durata timpului de munca
1	Medic specialist, **Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**	S	1	execuție	Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice,	nedeterminată / normă întreagă 7 ore/zi

În conformitate cu prevederile art.3, Capitolul I, Anexa nr.1-Metodologie din 26 ianuarie 2023, din Ordinul nr.166/2023, pot ocupa un post vacant, persoanele care îndeplinesc condițiile prevăzute de Legea nr.53/2003-Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art.542 alin.(1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

I. CONDIŢII GENERALE DE PARTICIPARE ALE CANDIDATULUI:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;
b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;
c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr.53/2003-Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;
e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs, inclusiv condiţiile de exercitare a profesiei;
f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;
g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru

săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;
h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr.118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum si pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea si funcționarea Sistemului National de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit.h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

II . CONDIŢIILE SPECIFICE DE PARTICIPARE ALE CANDIDATULUI:

Medic Specialist – Specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice – Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice,

1. Diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină;
2. Certificat de medic specialist - în specialitatea în care se înscrie candidatul;
3. Certificat profesional curent emis de Colegiul Medicilor, Avizul anul de Liberă Practică
4. Asigurare de malpraxis valabilă.

III. PENTRU ÎNSCRIERE LA CONCURS CANDIDAȚII VOR DEPUNE, ÎN INTERVALUL ORAR 10^{00}-12^{00}, LA COMPARTIMENTUL R.U.N.O.S. UN DOSAR CARE VA CUPRINDE URMĂTOARELE DOCUMENTE:
a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr.1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei 1.336/2022 personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (HG nr. 1.336/2022);
b) copia de pe diploma de licenţă şi certificatul de medic specialist;
c) copie a certificatului de membru al organizaţiei profesionale cu viza pe anul în curs;
d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancţiunile prevăzute la art. 455 alin.(1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare, ori cele de la art.39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog şi chimist, înfiinţarea, organizarea şi funcţionarea Ordinului Biochimiştilor, Biologilor şi Chimiştilor în sistemul sanitar din România;
e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
g)certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu
copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
j)copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
k) curriculum vitae, model comun european.
l) chitanță taxă de concurs **de 500 lei**.

- **Actele de stare civilă (carte de identitate, certificate de naștere, de căsătorie, etc.), actele de studii (inclusiv certificate, adeverințe, atestate de absolvire, etc.) precum şi certificatul de încadrare într-un grad de handicap trebuie prezentate în original secretarului de comisie.**
- Fiecare candidat va primi un cod numeric pentru identificare, care corespunde cu numărul de înregistrare al dosarului de concurs, iar rezultatele fiecărei probe vor fi căutate după acest număr.
- Documentele prevăzute la lit. d) şi f) sunt valabile 3 luni şi se depun la dosar în termen de valabilitate.
- Adeverinţa care atestă starea de sănătate conţine, în clar, numărul, data, numele emitentului şi calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătăţii. Pentru candidaţii cu dizabilităţi, în situaţia solicitării de adaptare rezonabilă, adeverinţa care atestă starea de sănătate trebuie însoţită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condiţiile legii.
- Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) şi j), precum şi copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoţite de documentele originale, care se certifică cu menţiunea „conform cu originalul“ de către secretarul comisiei de concurs.
- Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declaraţie pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecţia dosarelor şi care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informaţiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituţia publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligaţia de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susţinere a probei scrise şi/sau probei practice. În situaţia în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informaţiilor direct de la autoritatea sau instituţia publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituţia publică organizatoare a concursului, potrivit legii.
- La toate probele candidații vor prezenta **ACTUL DE IDENTITATE VALABIL.**

Concursul pentru ocuparea postului vacant constă în parcurgerea **A TREI ETAPE SUCCESIVE**, după cum urmează:

a) selecția dosarelor de concurs și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa 3 la Ordin,
b) **proba scrisă**
c) proba practică/proba clinică, în funcție de specificul postului publicat la concurs.
Se pot prezenta la următoarea probă de concurs doar candidații declarați admiși la etapa anterioară.

IV. CALENDAR DE DESFĂȘURARE CONCURSURI:

Concursul/examenul pentru ocuparea postului vacant publicat va avea loc la sediul Spitalului Municipal Brad, conform următorului calendar de desfășurare:

Calendarul de desfășurare a concursului/examenului organizat pentru ocuparea postului vacant de medic specialist, specialitatea **Diabet Zaharat, Nutriție Și Boli Metabolice:**

Medic Specialist, Diabet Zaharat, Nutriție Și Boli Metabolice – Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție Și Boli Metabolice

Nr.crt	Activități	Data și ora
1	**Publicarea anunţului**	**17.11.2026**
2	Depunerea dosarelor de participare la concurs la sediul instituţiei	Până în 02.12.2026, ora 12^{00}
3	Selecţia dosarelor de înscriere (proba A) şi stabilirea punctajului rezultat din analiza şi evaluarea activităţii profesionale şi ştiinţifice pentru proba suplimentară de departaje (proba D)	04.12.2026, ora 9^{00}
4	Afişarea rezultatelor selecţiei dosarelor	07.12.2026, ora 10^{00}
5	Depunerea contestaţiilor privind rezultatele selecţiei dosarelor	08.12.2026, ora 10^{00}
6	Afişarea rezultatului soluţionării contestaţiilor	09.12.2026, ora 10^{00}
7	**Proba scrisă (proba B)**	**10.12.2026, ora 9^{00}**
8	Afişarea rezultatelor probei scrise	11.12.2026, ora 9^{00}
9	Depunerea contestaţiilor privind rezultatele probei scrise	14.12.2026 până la ora 9^{00}
10	Afişarea rezultatului soluţionării contestaţiilor	15.12.2026, ora 9^{00}
11	**Proba clinica/practică (proba C)**	**16.12.2026, ora 9^{00}**
12	Comunicarea rezultatelor după susţinerea probei practice	17.12.2026, ora 9^{00}
13	Depunerea contestaţiilor privind rezultatul probei practice	18.12.2026, ora 9^{00}
14	Afişarea rezultatului solutionării contestaţiilor	21.12.2026, ora 9^{00}
15	**Afişarea rezultatului final al concursului**	**22.12.2026, ora 9^{00}**

Data limită până la care candidaţii vor depune actele pentru dosarul de concurs este de 10 zile lucrătoare de la afişare, la sediul instituţiei.

Detaliile privind tematica şi bibliografia sunt ataşate la prezentul anunţ.

MANAGER
Drd.ec.jr. Ştefan-Ioan TIRITEU

Publicat în data de 17.11.2026

SPITALUL MUNICIPAL BRAD
strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, judeţul Hunedoara
e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600
www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672

Aprobat,
Manager
Drd.ec.jr. Ştefan-Ioan TIRITEU

TEMATICA ŞI BIBLIOGRAFIE PENTRU OCUPARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC SPECIALIST DIABET ZAHARAT, NUTRIŢIE ŞI BOLI METABOLICE

I. PROBA SCRISĂ
II. PROBA CLINICĂ

1. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar şi energetic al glucidelor, lipidelor şi proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic şi acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza şi secreţia insulinei, reglarea insulinosecreţiei.
4. Insulina: structură, mecanism de acţiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post şi starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic şi clasificare. Istoria naturală şi stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularităţi ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul şi sarcina (diabetul pregestaţional şi gestaţional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii şi strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11.Insulinorezistenţa: diagnostic şi evaluare; insulinorezistenţa generală şi localizată (insulinorezistenţa hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistenţă extremă.
12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta şi exerciţiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat şi cu complicaţii, Optimizarea stilului de viaţa, Terapie comportamentală).
13. Educaţia în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină şi modalităţi de administrare şi evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile şi cu medicaţie orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16.Sindroame hiperglicemice acute: Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18.Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiţie, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc şi mecanisme implicate în apariţia complicaţiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.

22. Neuropatia diabetică periferică şi viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
24. Riscul şi patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicaţii ale diabetului zaharat: complicaţii cutanate şi osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia şi tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- şi postoperator.
27. Prevenţia în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezităţii. (stilul de viaţa, abordul cognitiv compotamental, medicaţie, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenţia în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicaţiile obezităţii.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile – etiopatogeneză..
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv şi curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiţia, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeuti.c
36. Evaluarea şi managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44.Alimente şi nutrimente (macro şi micronutrimente) rol, surse, carenţe şi exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutriţională: evaluarea consumurilor energetice şi a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic şi dietetic), compoziţia corporală.
46. Principiile alimentaţiei sănătoase, ghiduri şi recomandări nutriţionale. Nutriţia în diferite perioade ale vieţii. Nutritia şi activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal şi patologic. Educaţia nutriţională.
48. Elaborarea unei prescripţii dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute şi cronice.
49. Denutriţia. Cauze endogene şi exogene. Consecinţe şi complicaţii. Evaluare si management.
50. Alimentaţia enterală şi parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutriţională principii şi metode.

2. PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic şi tratament.
2. Complicaţiile acute şi cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic şi tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic şi tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic şi tratament.

BIBLIOGRAFIE:

1. Tratat de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Sub redacția: Bogdan Timar. Editori: Cornelia Bala, Cristian Guja, Bogdan Mihai, Maria Moța, Anca Pantea Stoian, Mihaela Popoviciu, Delia Reurean Pintilei, Gabriela Roman, Alexandra Sima, Mariana Tilincă, Bogdan Timar, Romulus Timar, Adrian Vlad.2025 (ln press)
2. Ghid de management al Diabetului Zaharat. Elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Editori: Romulus Timar, Gabriela Roman, Maria Moța. 2021,. Accesibil la: societatediabet.ro/publicatii/ghid-de-rnanagement-al-diabetului-zaharat-editia-202U
3. Standards of Care in Diabetes -2025. Diabetes Care,2024, Vol, 48 (Suppl. 1): S1-5343 (Actualizat anual).