CONSILIUL JUDEŢEAN BRAŞOV
SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE ŞI NEUROLOGIE
STR.PRUNDULUI nr. 7-9, 500123 BRAŞOV
Tel. 0268/511481, 0724224015 Fax. 0268/511609 ; 410205
E –mail : runos@spnbrasov.ro **Operator de date cu caracter personal 9275**

Nr. înreg. 26821/02.11.2026

ANUNŢ ORGANIZARE CONCURS

Spitalul Clinic de Psihiatrie şi Neurologie Braşov organizează concurs, în conformitate cu prevederile Hotararii nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului - cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare, coroborată cu prevederile art. II din Legea nr. 166/2026 pentru modificarea art. 652 din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, precum și pentru exceptarea de la prevederile alin. (1) al art. XXII din Legea nr. 141/2025 privind unele măsuri fiscal-bugetare, **pentru ocuparea unor funcții contractual vacante, pe perioadă nedeterminată:**

Secția Clinică Recuperare Neuro-psiho-motorie
2 (doua) posturi vacante Fizioterapeut debutant, studii superioare

1. Condiții generale de participare la concurs:

Conform art.15 din Hotararea nr. 1336/28.10.2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr.53/2003 – Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare și cerințele specifice prevăzute la art.542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spatiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

c) are capacitatea de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr.53/2003 – Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medic de familie sau de unitățiile sanitare abilitate;

e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr.118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art.35 alin.(1) lit.h).

2. Conform Ordinului nr. 1470/20.10.2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar**,** precum si a Legii nr.229/2016 privind organizarea si exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum si pentru infiintarea, organizarea si functionarea Colegiului Fizioterapeutilor din Romania, **condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs pentru posturile vacante sunt:**

- diplomă de licență eliberată de o instituție de învățământ superior acreditată sau autorizată provizoriu din România în următoarele specializări:

- fizioterapie
- fiziokinetoterapie;
- kinetoterapie, cu durată de studii de 4 ani;
- educație fizică și sport, specializarea kinetoterapie și motricitate specială, cu durată de studii de 3 ani;
- kinetoterapie, cu durată de studii de 3 ani;
- educație fizică și sport, specializarea cultură fizică medicală;
- balneofiziokinetoterapie și recuperare;

sau

- diplomă de licență sau un alt titlu de fizioterapeut/maso-kinetoterapeut/kinetoterapeut, eliberate de unul dintre statele prevăzute la art. 10 din Legea 229/2016 sau de un stat terț recunoscut ori echivalat în România de către Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice, conform legii;

sau

- adeverință de absolvire a examenului de licență în fizioterapie, kinetoterapie și motricitate specială, balneofiziokinetoterapie și recuperare, eliberată la cererea absolventului, care este valabilă până la eliberarea diplomei de licență, dar nu mai mult de 12 luni de la data emiterii;

- atestat de libera practica eliberat de Colegiul Fizioterapeutilor din România
- fara vechime în specialitate.

3. Documentele solicitate candidaților pentru înscrierea la concurs:

Conform Art.35 alin. (1) din Hotărârea nr.1336/2022 pentru înscrierea la concurs, candidații vor prezenta un dosar, care va conține următoarele documente:

a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa 2;

b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

d) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;

e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model european;

j) copia atestatului de libera practica însoțit de copia avizului anual pentru exercitarea profesiei si copia poliței de asigurare;

Model orientativ al adeverinței menționate la alin. (1) lit.e) este prevăzut în anexa nr.3 a Hotararii nr.1336/2022.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formularul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

Actele prevăzute la lit.b), lit.c), lit.d) și lit.e), vor fi prezentate și în original.

Documentul prevăzut la alin. (1) lit.f), - cazier judiciar, poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. Candidatul declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, anterior datei de susținere a probei scrise.

În situația în care candidații transmit dosarele de concurs prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronica sau platformele informatice ale instituțiilor sau autorităților publice, candidații primesc codul unic de identitate la o adresă de e-mail comunicată de către aceștia și au obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs cu documentele prevăzute la lit.b), lit.c), lit.d) și lit.e), în original, pentru certificarea acestora, pe tot parcursul desfășurării concursului, dar nu mai târziu de data și ora organizării probei scrise/practice, după caz, sub sancțiunea neemiterii actului administrativ de angajare. Transmiterea documentelor prin poșta electronica sau prin platforme informatice ale autorităților sau instituțiilor publice se

realizează în format pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în formă lizibilă. Nerespectarea acestor prevederi conduce la respingerea candidatului.

Dosarele de înscriere la concurs se depun la sediul unității din str. Prundului nr. 7-9, Brașov, la Compartiment R.U.N.O.S, de luni până vineri, între orele 9.00-14.00.

4. Concursul se va organiza conform calendarului următor:

Perioada de depunere a dosarelor: 10.11.2026 – 23.11.2026, în intervalul orar 9:00–14:00
Selecția dosarelor: 24.11.2026, ora 10:00
Afișarea rezultatelor selecției dosarelor: 24.11.2026, ora 14:00, la sediul instituției și pe pagina de internet a instituției
Depunerea contestațiilor la selecția dosarelor: 25.11.2026, până la ora 14:00
Soluționarea contestațiilor la selecția dosarelor și afișarea rezultatelor: 26.11.2026, ora 14:00
Proba scrisă: 03.12.2026, ora 10:00, la sediul instituției
Afișarea rezultatelor probei scrise: 03.12.2026, ora 14:00
Depunerea contestațiilor la proba scrisă: 04.12.2026, până la ora 14:00
Soluționarea contestațiilor la proba scrisă și afișarea rezultatelor: 07.12.2026, ora 14:00
Proba practica: **08.12.2026**, ora 10:00
Afișarea rezultatelor probei practice: 08.12.2026, ora 14:00
Depunerea contestațiilor proba practica 09.12.2026 ora 14.00
Soluționarea contestațiilor proba practica 10.12.2026 ora 14.00
Proba interviu: 11.12.2026, ora 10:00
Afișarea rezultatelor probei interviu: 11.12.2026, ora 14:00
Depunerea contestațiilor proba interviu 14.12.2026 ora 14.00
Soluționarea contestațiilor proba practica 15.12.2026 ora 14.00
Afișarea rezultatelor finale ale concursului: 16.12.2026, ora 14:00

Vă informăm că probele de concurs se vor susţine la sediul Spitalului Clinic de Psihiatrie şi Neurologie Braşov, situat în Brașov, str.Prundului nr.7-9.

Candidații,,admiși'' la selecția dosarelor de înscriere la concurs au obligația de a achita la caseria unității taxa de concurs **în valoare de 150 lei**, iar chitanța va fi depusă la Compartimentul R.U.N.O.S. până cel târziu la data susținerii primei probe a concursului.

Pentru fiecare probă a concursului se stabilește un punctaj de maximum 100 de puncte.

Sunt declarați admiși la proba scrisă, proba interviu, candidații care au obținut minim 50 de puncte.

Punctajul final se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la fiecare probă.

Afișarea rezultatelor obținute de candidați la probele concursului, precum și afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor și a rezultatelor finale ale concursului se realizează folosindu-se codul numeric pentru identificare atribuit fiecărui candidat.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se realizează prin afișare la sediul unității unității din str. Prundului nr. 7-9, Brașov și pe pagina de internet a unității www.spnbrasov.ro. în termen de o zi lucrătoare de la data finalizării fiecărei probe și conține punctajul obținut cât și mențiunea "admis" sau "respins".

După afișarea rezultatelor obținute la selecția dosarelor de înscriere, proba scrisă, proba practica, proba interviu, candidații nemulțumiți pot depune contestație în termen de cel mult o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului proba scrisă, proba practica, proba interviu sub sancțiunea decăderii din acest drept. Contestațiile se depun la Compartimentul R.U.N.O.S respectând termenele legale prevăzute în calendarul de concurs.

Relaţii suplimentare se obțin la sediul unității sau la telefon 0268/511481, Serviciul R.U.N.O.S, Statistica medicala al Spitalului Clinic de Psihiatrie și Neurologie Brașov, situat în Brașov, str. Prundului 7-9.

BIBLIOGRAFIE ȘI TEMATICĂ DE CONCURS
pentru ocuparea posturilor vacante de FIZIOTERAPEUT DEBUTANT

I Tematica pentru proba scrisă

A Bazele anatomice și funcționale ale recuperării

1. **Anatomia funcțională a aparatului locomotor.** Organizarea sistemului osteoarticular și muscular; tipuri de articulații; amplitudinea mișcărilor; relația dintre structura articulară și funcție. **[1, 2, 3]**
2. **Elemente de biomecanică.** Planuri și axe de mișcare, pârghii, centru de greutate, bază de susținere, lanțuri cinematice, postură și aliniament corporal. **[1, 2]**

3. **Bazele neurofiziologice ale mișcării.** Unitatea motorie, proprioceptia, reflexele, controlul motor, coordonarea și învățarea motorie. **[1, 2, 7]**
4. **Contracția musculară și adaptarea la efort.** Tipuri de contracție, forță, rezistență, fatigabilitate, efectele imobilizării și decondiționării. **[1, 2, 8]**

B Evaluarea pacientului și planificarea recuperării

5. **Evaluarea inițială în recuperare.** Anamneza funcțională, antecedentele relevante, nivelul anterior de autonomie, durerea, limitările de activitate și participare; stabilirea obiectivelor individualizate. **[1, 2, 7, 8]**
6. **Bilanțul articular și muscular.** Goniometria, mobilitatea activă și pasivă, testingul muscular manual, identificarea retracțiilor și a limitărilor funcționale. **[1, 2, 8]**
7. **Evaluarea neurologică funcțională.** Motricitatea voluntară, tonusul muscular, sensibilitatea, proprioceptia, coordonarea, controlul trunchiului și reacțiile posturale. **[1, 7, 8]**
8. **Evaluarea echilibrului, mersului și riscului de cădere.** Echilibru static și dinamic, fazele mersului, principalele modificări patologice și necesarul de asistență. **[1, 2, 7, 8]**
9. **Instrumente de evaluare funcțională.** Scara Ashworth modificată, indicele Barthel, scala Rankin modificată, scala Berg, testul Tinetti și scala Borg: scop, interpretare și limite de utilizare. **[1, 7, 8, 9, 10]**
10. **Monitorizarea și reevaluarea.** Toleranța la efort, răspunsul la tratament, documentarea progresului, adaptarea obiectivelor și comunicarea în echipa de recuperare. **[1, 7, 8, 9]**

C Tehnici și metode de kinetoterapie

11. **Posturările și mobilizările.** Posturări de repaus și terapeutice; mobilizări pasive, active asistate și active; indicații, precauții și contraindicații. **[2, 8]**
12. **Creșterea mobilității articulare.** Mobilizare, stretching, autoîntindere și prevenirea retracțiilor; adaptarea tehnicilor la durere, tonus și stadiul afecțiunii. **[1, 2, 8]**
13. **Creșterea forței și rezistenței musculare.** Exerciții izometrice și dinamice, exerciții cu rezistență, dozarea și progresia solicitării. **[1, 2, 8]**
14. **Reeducarea controlului motor.** Exerciții pentru coordonare, stabilitate, echilibru și proprioceptie; facilitare neuromusculară proprioceptivă și diagonale Kabat. **[1, 2, 7, 8]**
15. **Mobilitatea funcțională.** Mobilizarea în pat, rostogolirea, trecerea în șezând, transferurile, ridicarea în ortostatism și reeducarea mersului. **[2, 7, 8]**
16. **Dispozitivele de asistare și ortezele.** Baston, cârje, cadru, fotoliu rulant și orteze utilizate în patologia neurologică și ortopedică; utilizare, adaptare și supraveghere. **[2, 3, 7, 8]**
17. **Antrenamentul la efort și kinetoterapia respiratorie.** Principii de dozare, exerciții respiratorii, prevenirea decondiționării și adaptarea programului la comorbidități cardiovasculare și respiratorii. **[1, 2, 8]**

D Recuperarea pacientului cu accident vascular cerebral

18. **Accidentul vascular cerebral și consecințele funcționale.** Noțiuni generale despre AVC ischemic și hemoragic; hemipareză și hemiplegie; deficite motorii, senzitive și perceptive relevante pentru recuperare. **[2, 7, 9]**
19. **Evaluarea funcțională după AVC.** Deficitul motor, tonusul, controlul trunchiului, echilibrul, mersul, membrul superior și autonomia în activitățile cotidiene. **[1, 7, 9]**
20. **Organizarea recuperării după AVC.** Obiective în etapele precoce și tardive; individualizarea solicitării; condiții de siguranță pentru mobilizare și criterii de întrerupere a ședinței. **[7, 9]**
21. **Poziționarea și mobilizarea pacientului hemiparetic.** Aliniament, posturare, posturare seriată, protecția segmentelor afectate, mobilitate în pat, transferuri și prevenirea complicațiilor imobilizării. **[2, 7, 9]**
22. **Recuperarea membrului superior după AVC.** Control scapular, mișcare selectivă, atingere, prindere și eliberare; antrenament funcțional repetitiv; protecția umărului dureros. **[2, 7, 9]**
23. **Recuperarea membrului inferior, a echilibrului și mersului după AVC.** Controlul trunchiului, transferul greutății, ortostatism, inițierea pasului, deplasare asistată și utilizarea ortezelor. **[2, 7, 9]**

24. **Adaptarea comunicării și a exercițiilor.** Implicațiile neglijenței spațiale, apraxiei, tulburărilor cognitive și de comunicare; colaborarea cu ceilalți membri ai echipei. **[7, 9]**
25. **Recuperarea pe termen lung după AVC.** Activități cotidiene, program la domiciliu, instruirea aparținătorului, prevenirea căderilor și reevaluarea autonomiei. **[7, 9]**

E Spasticitatea și recuperarea funcțională

26. **Spasticitatea în sindromul de neuron motor central.** Definiție, distribuție și consecințe; diferențierea de rigiditate, retracție și contractură fixă. **[1, 7, 10]**
27. **Evaluarea spasticității.** Examinarea tonusului și amplitudinii pasive, scara Ashworth modificată, identificarea factorilor agravanți și evaluarea impactului asupra funcției. **[7, 8, 10]**
28. **Obiectivele recuperării în spasticitate.** Durere, confort, igienă, îmbrăcare, mobilitate, utilizarea membrului și prevenirea deformărilor; corelarea tonusului cu performanța funcțională. **[7, 10]**
29. **Intervenții fizice pentru pacientul cu spasticitate.** Poziționare, mobilizare, stretching, exercițiu activ și antrenament funcțional; utilizarea și supravegherea ortezelor. **[2, 7, 9, 10]**
30. **Integrarea recuperării cu tratamentul medical al spasticității.** Rolul fiziokinetoterapeutului înainte și după tratamentul cu toxină botulinică, urmărirea obiectivelor și comunicarea modificărilor funcționale. **[7, 10]**

F Alte afecțiuni neurologice ale adultului

31. **Traumatismele cranio-cerebrale.** Principalele deficite și obiective de recuperare; adaptarea programului la tulburările motorii, cognitive și comportamentale. **[7, 8]**
32. **Leziunile vertebro-medulare.** Paraparezăși tetraparezăși; poziționare, transferuri, mobilitate, prevenirea complicațiilor și creșterea independenței funcționale. **[2, 3, 7, 8]**
33. **Leziunile nervilor periferici și plexurilor.** Paralizii ale nervilor radial, median, ulnar, axilar, fibular și tibial; leziuni de plex brahial; deficit funcțional și principii de recuperare. **[2, 3, 7, 8]**
34. **Polineuropatiile și poliradiculoneuropatiile.** Deficite motorii și senzitive, dozarea efortului, prevenirea deformărilor și reeducarea mersului. **[2, 7, 8]**
35. **Boala Parkinson și sindroamele extrapiramidale.** Postură, rigiditate, bradikinezie, echilibru, mers și transferuri; strategii de facilitare a mișcării. **[2, 7, 8]**
36. **Scleroza multiplă și sindroamele ataxice.** Recuperarea coordonării și echilibrului, managementul fatigabilității, adaptarea efortului și menținerea autonomiei. **[2, 7, 8]**

G Recuperarea în afecțiunile ortopedice reumatologice și posttraumatice

37. **Principiile recuperării posttraumatice și postoperatorii.** Vindecarea tisulară, efectele imobilizării, restricțiile de mobilitate și încărcare, progresia programului și prevenirea complicațiilor. **[2, 3, 8]**
38. **Fracturile și sechelele acestora.** Recuperarea după tratament conservator sau chirurgical; redoare, hipotrofie, deficit de forță și limitarea funcției. **[2, 3, 8]**
39. **Entorsele, luxațiile și leziunile musculotendinoase.** Obiective și etape de recuperare; protecție, mobilitate, forță, proprioceptie și revenire la activitate. **[2, 3, 8]**
40. **Afecțiunile umărului.** Umăr dureros, capsulită adezivă, leziuni ale coafei rotatorilor, instabilitate și sechele posttraumatice; evaluare și recuperare. **[2, 3]**
41. **Afecțiunile cotului, pumnului și mâinii.** Redori, leziuni tendinoase, traumatisme și intervenții chirurgicale; mobilitate, prehensiune și funcționalitate. **[2, 3]**
42. **Afecțiunile șoldului și genunchiului.** Coxartroză, gonartroză, leziuni meniscale și ligamentare; recuperare după artroplastie și alte intervenții, conform restricțiilor individuale. **[2, 3, 8]**
43. **Afecțiunile gleznei și piciorului.** Sechele posttraumatice, instabilitate, tulburări de statică și mers; recuperarea mobilității, forței și controlului postural. **[2, 3, 8]**
44. **Afecțiunile reumatologice inflamatorii.** Poliartrita reumatoidă și spondilita anchilozantă; protecție articulară, mobilitate, postură și adaptarea exercițiilor la activitatea bolii. **[2, 3, 8]**

45. **Amputațiile și sindromul dureros regional complex.** Obiective funcționale, prevenirea retracțiilor, pregătirea pentru protezare și principiile recuperării adaptate durerii. **[2, 3, 8]**

H Recuperarea în afecțiunile coloanei vertebrale

46. **Cervicalgiile, dorsalgia și lombalgia.** Evaluare funcțională, postură, mobilitate, stabilizare, exercițiu terapeutic și educație ergonomică. **[2, 3, 8]**
47. **Discopatiile și sindroamele radiculare.** Deficite și limitări funcționale; adaptarea programului, precauții și recuperare după intervenții la nivelul coloanei. **[2, 3, 8]**
48. **Deviațiile coloanei la adult.** Scolioză, hipercifoză, hiperlordoză și atitudini posturale; evaluare, obiective realiste, exerciții și educație posturală. **[2, 3, 8]**
49. **Metode și programe de exerciții pentru coloană.** Principii ale programelor Williams și McKenzie, stabilizare și control motor; alegerea exercițiilor în funcție de evaluare și toleranță. **[2, 8]**

I Recuperarea geriatrică

50. **Particularitățile recuperării vârstnicului.** Fragilitate, sarcopenie, comorbidități, decondiționare și adaptarea solicitării la capacitatea funcțională. **[1, 8]**
51. **Osteoporoza și fracturile de fragilitate.** Exercițiu adaptat, protecția coloanei, recuperarea după fracturi și educație pentru activitățile cotidiene. **[3, 8]**
52. **Prevenirea căderilor și menținerea autonomiei.** Forță, echilibru, mers, transferuri, dispozitive de sprijin și adaptarea mediului. **[1, 2, 8]**

J Electroterapie și alți agenți fizici

Pentru fiecare procedură se studiază principiul fizic, efectele fiziologice și terapeutice, indicațiile, contraindicațiile, precauțiile, modalitățile de aplicare, parametrii de dozare, monitorizarea și incidentele posibile.

53. **Bazele electroterapiei și siguranța aplicării.** Parametrii curentului, electrozi, contact tegumentar, pregătirea pacientului, verificarea sensibilității și integrității tegumentare, supraveghere și oprirea procedurii. **[4, 5]**
54. **Curentul continuu.** Galvanizare, ionogalvanizare și băi galvanice; efecte, tehnici și particularități de aplicare. **[4, 5]**
55. **Curenții de joasă frecvență.** Curenți diadinamici, Träbert, TENS și curenți utilizați pentru electrostimulare; alegerea parametrilor în funcție de obiectiv. **[4, 5]**
56. **Electrostimularea neuromusculară.** Particularitățile stimulării musculaturii inervate și denervate; noțiuni despre NMES și stimularea electrică funcțională; integrarea în recuperare. **[4, 5, 7, 9]**
57. **Curenții de medie frecvență.** Curenți interferențiali și forme utilizate pentru stimulare musculară; tehnici, parametri și precauții. **[4, 5]**
58. **Terapia de înaltă frecvență.** Unde scurte continue și pulsatile, microunde; efecte termice, modalități de aplicare și siguranță. **[4, 5]**
59. **Ultrasonoterapia.** Aplicare continuă și pulsată a parametrilor, a tehnicilor de cuplare și a particularităților de utilizare. **[4, 5]**
60. **Fototerapia.** Infraroșii, ultraviolete; efecte, indicații, dozare și protecția pacientului și operatorului. **[4, 5]**
61. **Magnetoterapia.** Principii, efecte, modalități de aplicare și precauții specifice. **[4, 5]**
62. **TECAR, unde de șoc și oscilații profunde.** Noțiuni de bază, obiective, indicații, limite și precauții de utilizare. **[4]**
63. **Termoterapia, crioterapia și hidrokinetoterapia.** Efecte fiziologice, aplicații locale și generale, indicații, contraindicații și adaptarea la pacientul neurologic, ortopedic și geriatric. **[2, 8]**
64. **Laserterapia de joasă și înaltă frecvență:** Noțiuni de bază, obiective, modalități de aplicare, efecte terapeutice, indicații, contraindicații, limite și precauții de utilizare. **[4]**

K Masajul terapeutic

65. **Bazele masajului terapeutic.** Definiție, efecte, indicații, contraindicații, pregătirea pacientului, poziționare și igienă. **[6, 8]**

66. **Procedee și masaj regional.** Netezire, fricțiune, frământat, tapotament și vibrații; aplicare la nivelul spatelui și membrelor, dozare și adaptare la patologie. **[6, 8]**

67. **Integrarea masajului în recuperare.** Masaj în afecțiuni locomotorii și neurologice; noțiuni despre masaj reflex și drenaj limfatic manual; precauții în edem, fragilitate tegumentară și tulburări de sensibilitate. **[6, 8]**

68. **Tehnici de masoterapie utilizate în spasticitate. [6, 8]**

L Conduită profesională și siguranța pacientului

69. **Exercitarea profesiei și colaborarea interdisciplinară.** Competențe, responsabilități, limite profesionale, documentarea intervențiilor și comunicarea cu pacientul și echipa. **[11, 13]**

70. **Drepturile pacientului.** Informare, consimțământ, confidențialitate, demnitate și respectarea deciziei de întrerupere a intervenției. **[12, 13]**

71. **Prevenirea infecțiilor și gestionarea deșeurilor.** Precauții standard, igiena mâinilor, echipament de protecție, curățarea și dezinfecția echipamentelor, colectarea deșeurilor rezultate din activitate. **[14, 15, 16]**

72. **Recunoașterea situațiilor care impun oprirea procedurii și solicitarea ajutorului.** Deteriorare neurologică, intoleranță severă la efort, cădere sau incident de electroterapie; noțiuni de suport vital de bază la adult. **[4, 5, 7, 8, 17]**

II Tematica pentru proba practică

Pentru fiecare aplicație se urmăresc evaluarea prealabilă, formularea obiectivului, alegerea și executarea tehnicii, dozarea, siguranța, comunicarea cu pacientul și documentarea rezultatului.

1. **Realizarea bilanțului articular și muscular** pentru un segment al membrului superior sau inferior, cu înregistrarea rezultatelor. **[1, 2, 8]**
2. **Evaluarea posturii, echilibrului și mersului**, cu identificarea limitărilor funcționale și a necesarului de asistență. **[1, 2, 7, 8]**
3. **Aplicarea și interpretarea unui instrument de evaluare:** Ashworth modificată, Barthel, Berg sau Tinetti, potrivit cazului prezentat. **[7, 8, 9, 10]**
4. **Evaluarea funcțională a pacientului după AVC** și formularea obiectivelor pentru un program de recuperare. **[7, 9]**
5. **Poziționarea pacientului hemiparetic** în decubit și șezând, cu protecția umărului și a segmentelor afectate. **[2, 7]**
6. **Mobilitatea în pat și transferurile după AVC:** rostogolire, trecere în șezând, transfer pat–fotoliu și ridicare în ortostatism. **[2, 7, 8]**
7. **Exerciții pentru controlul trunchiului și echilibru după AVC**, adaptate capacității pacientului. **[2, 7, 9]**
8. **Reeducarea membrului superior după AVC:** mobilizare sigură, mișcare activă, atingere, prindere și eliberare. **[2, 7, 9]**
9. **Reeducarea membrului inferior, a mersului după AVC**, inclusiv utilizarea unui dispozitiv de sprijin și supravegherea riscului de cădere. **[2, 7, 9]**
10. **Evaluarea unui membru cu spasticitate** și propunerea unor obiective legate de confort, îngrijire și funcționalitate. **[7, 10]**
11. **Demonstrarea posturărilor, mobilizării și exercițiilor pentru pacientul cu spasticitate**, cu respectarea toleranței și a limitărilor articulare. **[2, 7, 10]**
12. **Adaptarea programului de recuperare după tratamentul medical al spasticității**, pe baza unui caz clinic și a obiectivelor stabilite în echipă. **[7, 10]**
13. **Demonstrarea unor tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă și diagonale Kabat**, cu precizarea obiectivului funcțional. **[2, 8]**

14. **Program de exerciții pentru boala Parkinson, scleroză multiplă sau ataxie**, cu adaptarea ritmului, sprijinului și solicitării. **[2, 7, 8]**
15. **Program de recuperare pentru o leziune de nerv periferic sau o leziune vertebro-medulară**, în limitele cazului prezentat. **[2, 7, 8]**
16. **Program pentru o afecțiune a umărului, cotului, pumnului sau mâinii**, în stadiu conservator sau postoperator. **[2, 3]**
17. **Program pentru șold, genunchi, gleznă sau picior**, inclusiv după fractură ori artroplastie, cu respectarea restricțiilor cazului. **[2, 3, 8]**
18. **Exerciții pentru durerea vertebrală și deviațiile coloanei la adulți**, cu instruire posturală și ergonomică. **[2, 3, 8]**
19. **Program pentru pacientul geriatric**, cu exerciții de forță, echilibru, transfer și mers pentru prevenirea căderilor. **[1, 2, 8]**
20. **Alegerea și utilizarea unui dispozitiv de mers sau a unei orteze**, cu verificarea siguranței și instruirea pacientului. **[2, 3, 7, 8]**
21. **Pregătirea unei proceduri de electroterapie:** verificarea indicației, contraindicațiilor, tegumentului, sensibilității, electrozilor și parametrilor. **[4, 5]**
22. **Demonstrarea unei aplicații de curent continuu sau de joasă frecvență:** galvanizare, ionogalvanizare, TENS, diadinamici, Träbert ori electrostimulare. **[4, 5]**
23. **Demonstrarea unei aplicații de medie sau înaltă frecvență**, cu explicarea parametrilor, monitorizării și precauțiilor (**undă scurtă continuă, undă scurtă întreruptă/pulsatilă, Terapie TECAR**). **[4, 5]**
24. **Demonstrarea unei proceduri de ultrasonoterapie, laser, magnetoterapie, termoterapie sau crioterapie**, în funcție de dotarea disponibilă. **[4, 5, 8]**
25. **Demonstrarea manevrelor fundamentale de masaj și a unui masaj regional**, cu adaptarea la diagnosticul și particularitățile pacientului. **[6, 8]**
26. **Instruirea pacientului și aparținătorului** pentru exerciții la domiciliu, poziționare, transferuri și utilizarea dispozitivelor de sprijin. **[2, 7, 8, 9]**
27. **Aplicarea regulilor de igienă și dezinfecție** înainte și după o procedură de recuperare. **[14, 15, 16]**
28. **Conduita într-o situație simulată de urgență:** oprirea intervenției, solicitarea ajutorului și demonstrarea suportului vital de bază pe manechin. **[17]**

III Bibliografie comună pentru ambele probe

- **Lucrări de specialitate**

1. Sbenghe, Tudor; Berteanu, Mihai; Săvulescu, Simona Elena. *Kinetologie*. București: Editura Medicală, 2023.
2. Sbenghe, Tudor. *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Editura Medicală, 1987.
3. Antonescu, Dinu, sub redacția. *Patologia aparatului locomotor*. Volumele I–III. București: Editura Amaltea, 2023.
4. Daia, Cristina. *Electroterapie. Principii practice*. Ediția a II-a. București: Editura Universitară, 2022.
5. Rădulescu, Andrei. *Electroterapie*. Ediția a II-a, refăcută și adăugită. București: Editura Medicală, 2004.
6. Diaconu, Anghel. *Manual de tehnică a masajului terapeutic în practica medicală și kinetoterapia complementară*. Volumele I–III, ediție revizuită și completată. București: Editura Universitară, 2023.
7. Onose, Gelu; Pădure, Liliana, coordonatori. *Compendiu de neuroreabilitare la adulți, copii și vârstnici*. București: Editura Universitară „Carol Davila", 2009.
8. Marcu, Vasile; Dan, Mirela, coordonatori. *Kinetoterapie/Physiotherapy*. Oradea: Editura Universității din Oradea, 2006.

- **Ghiduri pentru completarea temelor despre AVC și spasticitate**

9. National Institute for Health and Care Excellence — NICE. *Stroke rehabilitation in adults*. Ghid NG236, 2023.
Selecție: evaluare și planificare; adaptări pentru tulburări cognitive și de comunicare; secțiunile **1.13 Movement,**

1.14 Managing shoulder pain, 1.15 Spasticity, 1.16 Self-care și 1.17 Long-term health and social support. https://www.nice.org.uk/guidance/ng236/chapter/Recommendations

10. Royal College of Physicians și organizațiile profesionale partenere. *Spasticity in adults: management using botulinum toxin. National guidelines*. Ediția a II-a. Londra: RCP, 2018.
Selecție: capitolele **2–4**, secțiunile **7.4, 7.6, 7.11–7.13** și capitolul **8**, privind evaluarea, obiectivele, intervențiile fizice și urmărirea rezultatelor. Tehnicile de injectare și prescrierea medicamentelor nu fac obiectul acestei tematici. https://www.rcp.ac.uk/media/i1ijs0tm/spasticity-in-adults_final-version_march-2019.pdf

- **Legislație deontologie și siguranță**

11. Legea nr. 229/2016 privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România.
Selecție: condițiile de exercitare, activitățile profesionale, drepturile și obligațiile fizioterapeutului.
12. Legea nr. 46/2003 a drepturilor pacientului.
Selecție: informarea, consimțământul, confidențialitatea și drepturile la tratament și îngrijiri.
13. Codul deontologic al fizioterapeutului, aprobat prin Hotărârea Consiliului național al Colegiului Fizioterapeuților din România nr. 6/2018, cu modificările și completările ulterioare.
Selecție: competență, conduită profesională, relația cu pacientul, confidențialitate și colaborare profesională.
14. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
Selecție: **anexa nr. 4 — precauțiile standard**.
15. Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021, cu modificările și completările ulterioare.
Selecție: curățarea și dezinfecția suprafețelor și echipamentelor utilizate în recuperare; dezinfecția mâinilor.
16. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei aferente.
Selecție: separarea, colectarea și ambalarea deșeurilor; responsabilitățile personalului.
17. European Resuscitation Council. *European Resuscitation Council Guidelines 2025 — Adult Basic Life Support*.
Selecție: recunoașterea stopului cardiorespirator, alertarea, resuscitarea de bază și utilizarea defibrilatorului automat extern. https://www.erc.edu/media/wrhj5sye/gl2025-04-bls-e.pdf Disponibil în limba engleză.