

## ANUNȚ

**SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE "PROF. DR. ALEXANDRU OBREGIA"** organizează concurs, în conformitate cu prevederile Hotărârii nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, pentru ocuparea următoarelor posturi vacante:

| Număr posturi | Funcția contractuală | Nivel studii | Tip contract           | Normă          | Condiții vechime                   | Secție/compartiment                                                               |
|---------------|----------------------|--------------|------------------------|----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 post        | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie I                                                       |
| 2 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie IV                                                      |
| 1 post        | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Neurologie Pediatrică- Compartiment recuperare neuro-psiho-motorie |
| 1 post        | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie VII                                                     |
| 4 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie VIII                                                    |
| 2 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie IX                                                      |
| 1 post        | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie X                                                               |
| 2 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XI                                                              |
| 1 post        | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XIV                                                             |
| 4 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XV                                                              |
| 2 posturi     | Infirmieră debutant  | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Camera de Gardă Psihiatrie                                                        |
| 1 post        | Infirmieră           | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | minim 6 luni vechime în activitate | Secția Clinică Psihiatrie II                                                      |
| 2 posturi     | Infirmieră           | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | minim 6 luni vechime în activitate | Secția Clinică Psihiatrie Pediatrică                                              |

**Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București**

| Număr posturi | Funcția contractuală | Nivel studii | Tip contract           | Normă          | Condiții vechime                   | Secție/compartiment                                                               |
|---------------|----------------------|--------------|------------------------|----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 post        | Infirmieră           | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | minim 6 luni vechime în activitate | Secția Psihiatrie X                                                               |
| 2 posturi     | Infirmieră           | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | minim 6 luni vechime în activitate | Secția Psihiatrie XIII                                                            |
| 1 post        | Infirmieră           | M/G          | perioada nedeterminată | normă întreagă | minim 6 luni vechime în activitate | Camera de garda Psihiatrie Pediatrică                                             |
| 3 posturi     | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie I                                                       |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie II                                                      |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie III                                                     |
| 2 posturi     | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie IV                                                      |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie Pediatrică                                              |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Neurologie Pediatrică- Compartiment recuperare neuro-psiho-motorie |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie VII                                                     |
| 2 posturi     | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Clinică Psihiatrie IX                                                      |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XIII                                                            |
| 2 posturi     | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XIV                                                             |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XV                                                              |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Secția Psihiatrie XVI (toxicomanie-dezintox)                                      |
| 1 post        | Îngrijitoare         | G            | perioada nedeterminată | normă întreagă | fără vechime în activitate         | Camera de garda Psihiatrie Pediatrică                                             |

## ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

**CONDIȚIILE GENERALE** de înscriere la concurs sunt cele prevăzute de LEGEA nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

### **CONDIȚIILE SPECIFICE DE ÎNSCRIERE LA CONCURS**

#### **PENTRU POSTURILE DE INFIRMIERĂ DEBUTANTĂ:**

- studii medii sau generale;
- curs infirmiere organizat de O.M.G.M.A.M.R. sau curs de infirmier organizat de furnizori autorizați de Ministerul Muncii și Ministerul Sănătății.
- fără vechime în activitate

#### **PENTRU POSTURILE DE INFIRMIERĂ:**

- studii medii sau generale;
- curs infirmiere organizat de O.M.G.M.A.M.R. sau curs de infirmier organizat de furnizori autorizați de Ministerul Muncii și Ministerul Sănătății.
- minim 6 luni vechime în activitate

## *Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București*

### **PENTRU POSTURILE DE ÎNGRIJITOARE:**

- studii medii sau generale
- fără vechime în activitate

### **ACTELE SOLICITATE PENTRU DOSARUL DE ÎNSCRIERE:**

- a) formular de înscriere la concurs;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale posturilor scoase la concurs
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare;
- i) curriculum vitae, model comun european.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății.

Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

**Copiile de pe actele prevăzute la alin. (1) lit. b) -e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la alin. (3) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.**

Documentul prevăzut la alin. (1) lit. f) – CAZIERUL- poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (1) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice.

## *Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București*

### **ETAPELE CONCURSULUI**

- a) Selecția dosarelor de înscriere
- b) Proba scrisă, proba eliminatorie dacă nu se întrunesc 50 puncte.
- c) Interviu.

**PROBA SCRISĂ** constă în redactarea unei lucrări și/sau în rezolvarea unor teste grilă cu subiecte stabilite pe baza bibliografiei și, după caz, pe baza tematicii de concurs.

Durata probei scrise se stabilește de comisia de examinare în funcție de gradul de dificultate și complexitate al subiectelor, dar nu poate depăși 3 ore.

**INTERVIUL** constă în testarea abilităților, aptitudinilor și motivației candidaților și va fi susținută doar de către acei candidați declarați admiși la proba scrisă.

Interviul se realizează conform planului de interviu întocmit de comisia de examinare în ziua desfășurării acestei probe, pe baza criteriilor de evaluare. Criteriile de evaluare pentru stabilirea interviului sunt:

- a) abilități și cunoștințe impuse de funcție;
- b) capacitatea de analiză și sinteză;
- c) motivația candidatului;
- d) comportamentul în situațiile de criză;
- e) abilități de comunicare;
- f) inițiativă și creativitate.

**Pentru a promova concursul candidații trebuie să obțină minim 50 puncte la fiecare probă.**

Concursul se va desfășura la sediul Spitalului Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" din Soseaua Berceni Nr. 10 Sector 4 București, astfel: proba scrisă în data de **19.10.2026** iar proba interviu în data de **23.10.2026**.

În funcție de numărul candidaților înscriși, ora și sala de desfășurare a concursurilor (proba scrisă și proba interviu) vor fi anunțate pe site-ul [www.spital-obregia.ro](http://www.spital-obregia.ro) în data de 14.10.2026 pentru proba scrisă și 20.10.2026 pentru proba interviu.

**Dosarele de înscriere se depun la sediul Spitalului Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia", Serviciul Resurse Umane în perioada 28.09.2026- 09.10.2026 de luni până joi între orele 09.00–15.00 și vinerea între orele 09.00-13.00.**

Înscrierea candidaților se va face pe post, cu respectarea condițiilor generale și specifice de înscriere la concurs publicate pe site-ul spitalului [www.spital-obregia.ro](http://www.spital-obregia.ro) și pe [posturi.gov.ro](http://posturi.gov.ro).

**Informații suplimentare se obțin la Tel 0770.874.744 sau e-mail [runos@spital-obregia.ro](mailto:runos@spital-obregia.ro).**

## *Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București*

### CALENDAR DESFĂȘURARE CONCURS

| DATA                   | DESCRIEREA ACȚIUNII                                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25.09.2026             | Publicarea anuntului pentru concurs la avizier, pe site-ul spitalului și pe portalul posturi.gov.ro |
| 28.09.2026- 09.10.2026 | Perioada depunerii dosarelor de înscriere                                                           |
| 12.10.2026-13.10.2026  | Selectarea dosarelor de concurs                                                                     |
| 14.10.2026             | Afișarea Centralizatorului cu rezultatul selecției dosarelor                                        |
| 15.10.2026             | Depunere contestații de către candidații al căror dosar a fost respins la selecție                  |
| 16.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultatele la contestațiile depuse la selectarea dosarelor                |
| <b>19.10.2026</b>      | <b>PROBA SCRISĂ</b>                                                                                 |
| 20.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultatele la proba scrisă                                                |
| 21.10.2026             | Depunere contestații la proba scrisă                                                                |
| 22.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultatele la contestațiile depuse la proba scrisă                        |
| <b>23.10.2026</b>      | <b>INTERVIUL</b>                                                                                    |
| 26.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultate la proba interviu                                                |
| 27.10.2026             | Depunere contestații la proba interviu                                                              |
| 28.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultatele la contestațiile depuse la proba interviu                      |
| 28.10.2026             | Afișare Centralizator cu rezultatele finale la concurs                                              |

#### ATRIBUȚII INFIRMIERĂ

- Infirmiera își desfășoară activitatea în mod responsabil în unități sanitare sub îndrumarea și supravegherea asistentului medical;
- Pregătește patul și schimbă lenjeria bolnavilor;
- Efectuează sau ajută la efectuarea toaletei zilnice a bolnavului imobilizat, cu respectarea regulilor de igienă;
- Ajută bolnavii deplasabili la efectuarea toaletei zilnice;
- Ajută bolnavii pentru efectuarea nevoilor fiziologice;
- Asigură toaleta bolnavului imobilizat ori de câte ori este nevoie;
- Ajută la pregătirea bolnavilor în vederea examinării;
- Transportă lenjeria murdă (de pat și a bolnavilor) în containere speciale la spălătorie și o aduce curată în containere speciale, cu respectarea circuitelor conform reglementărilor de ordine interioară;
- Asigură curățenia, dezinfectia și păstrarea recipientelor utilizate, în locurile și condițiile stabilite (în secție);
- Execută, la indicația asistentului medical, dezinfectia zilnică a mobilierului din salon;
- Verifică și asigură curățenia în cadrul secției/pavilionului respecta codurile de culoare ale materialelor și ustensilelor de curățenie folosite;

### ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

- Respecta circuitele secției privind deseurile, alimentele, materialele, lenjerie
- Pregătește, la indicația asistentului medical, salonul pentru dezinfectie, ori de câte ori este necesar;
- Efectuează curățenia și dezinfectia carucioarelor pentru bolnavi, a targilor și a celorlalte obiecte care ajută bolnavul la deplasare;
- Pregătește și ajută bolnavul pentru efectuarea plimbării și îi ajută pe cei care necesită ajutor pentru a se deplasa;
- Colectează materialele sanitare și instrumentarul de unică folosință, utilizate în recipiente speciale și asigură transportul lor la spațiile amenajate de depozitare, în vederea neutralizării;
- Ajută asistentul medical la poziționarea bolnavului imobilizat;
- Golește periodic sau la indicația asistentului medical punge urina, produse biologice, după care s-a făcut bilanțul de către asistentul medical și au fost înregistrate în documentația bolnavului;
- Nu are abilitatea să dea relații despre starea sănătății bolnavului;
- Va respecta comportamentul etic față de bolnavi și față de personalul medico-sanitar;
- Poartă ecusonul și echipamentul de protecție prevăzut de regulamentul de ordine interioară, care va fi schimbat ori de câte ori este nevoie, pentru păstrarea igienei;
- Respectă regulamentul de ordine interioară și de organizare și funcționare;
- Respectă normele igienico-sanitare și de protecția muncii;
- Participă la instruirile periodice efectuate de asistentul medical, privind normele de igienă, protecția muncii, PSI și SU ;
- Transportă și manipulează alimentele de la bucatărie pe secții sau la cantină, cu respectarea normelor igienico-sanitare în vigoare;
- Asigură ordinea și curățenia în oficiile alimentare și poartă uniforma adecvată;
- Răspunde de păstrarea și predarea obiectelor de inventar folosite în secție ( lenjeria de pat, paturi, pijamale, halate de molton, vesela, marmite, cani și farfurii de inox);
- Răspunde de folosirea corectă a containerelor și de transportul gunoierului menajer la rampa de gunoi a spitalului, după care se curăță și dezinfectează.
- Cunoaște soluțiile dezinfectante și modul lor de folosire.
- Respectă circuitele în timpul transporturilor diferitelor materiale și a persoanelor.
- Respectă drepturile pacienților așa cum rezultă din legea 46/2003 și 487.
- Respectă reglementările privind reglementările în vigoare privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale conform prevederilor în vigoare și desfășoară activitatea în așa fel încât să nu se expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană cât și pe celelalte persoane participante la procesul de muncă.
- Colaborează cu tot personalul camerei de gardă, nu creează stări conflictuale, folosește un limbaj adecvat și o tonalitate normală pentru a nu crea disconfort în relațiile de lucru.
- Infirmiera ajută asistentul medical de serviciu de la salonul de la efectuarea tratamentelor.
- În cazul pacienților cu agitație psihomotorie sau cu sindrom discomportamental violent transportul acestora din camera de gardă pe secția cu paturi se va face de către infirmier sau brancardier însoțiti de către un agent de pază.
- Transportă cadavrele în încăperea destinată acestora și ajută la dezbracarea, etichetarea cadavrelor pentru a fi trimise la morgă în condițiile cerute, sub supravegherea asistentului medical.
- Respectă ordinea și disciplina la locul de muncă, folosește integral și cu maximă eficiență timpul de muncă.
- Respectă programul de lucru și semnează condica de prezență la venire și la plecare.

### ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

- Are obligatia de a se prezenta la serviciu in deplina capacitate de munca. Este interzis venirea la serviciu sub influenta bauturilor alcoolice sau introducerea si consumarea lor in unitate in timpul orelor de munca. Este interzis fumatul in incinta unitatii sanitare.
- Respecta confidentialitatea tuturor aspectelor legate de locul de munca indiferent de natura acestora, orice declaratie publica cu referire la locul de munca fiind interzisa, fara acordul conducerii. Se va abtine de la orice fapta care ar putea aduce prejudicii institutiei.
- Efectueaza controlul medical periodic conform programarii si normelor in vigoare.
- Cunoaste si aplica normele interne si procedurile de lucru privitoare la postul sau.
- Sesizeaza seful ierarhic asupra oricaror probleme aparute pe parcursul derularii activitatii.
- Utilizeaza corect dotarile postului fara sa isi puna in pericol propria existenta sau a celorlalti angajati, aduce la cunostinta sefului ierarhic orice defectiune si intrerupe activitatea pana la remedierea acesteia.
- Cunoaste si participa la indeplinirea politicii si a obiectivelor calitatii unitatii.
- Isi desfasoara intreaga activitate conform Manualului Sistemului de Management al Calitatii si a procedurilor si instructiunilor aplicabile.
- Indeplineste orice alte sarcini stabilite pe cale ierarhic superioara, in conformitate cu legislatia in vigoare in limita competentelor profesionale.
- In exercitarea profesiei, infirmierul are responsabilitatea actelor intreprinse in cadrul activitatilor ce decurg din atributiile Fisei postului.
- Executa orice alte sarcini de serviciu la solicitarea asistentului medical sau medicului.

### **TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU POSTURILE DE INFIRMIERĂ ȘI INFIRMIERĂ DEBUTANTĂ**

#### **TEMATICĂ**

1. Condițiile de spitalizare ale bolnavilor (asigurarea secției cu lenjerie curată, întreținerea și curățirea saloanelor și a anexelor, întreținerea și curățirea spațiilor destinate pentru diagnostic și tratament)
2. Mobilizarea și transportul bolnavilor
3. Prevenirea escarelor de decubit
4. Asigurarea igienei corporale la bolnavii internați
5. Alimentatia și hidratarea bolnavului
6. Rolul infirmierei la pregătirea pacientului pentru investigații
7. Îngrijirea bolnavilor cu nevoi speciale
8. Îngrijirea bolnavilor din secțiile de psihiatrie
9. Comunicarea cu pacientul psihic (limbajul, ascultarea)
10. Asistența de urgență. Măsuri de prim ajutor
11. Contribuția infirmierei la îngrijirea bolnavilor
12. Comunicarea, atitudinea și obligațiile infirmierei față de echipa medicală și pacienți.
13. Noțiuni privind normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003;
14. Noțiuni privind normele de aplicare a Legii sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice nr. 487/2002, republicata 2012 ;

### ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

15. Noțiuni privind normele tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
16. Noțiuni privind normele tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;
17. Noțiuni privind normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;

#### **BIBLIOGRAFIE**

1. Curs pentru infirmiere - OAMMR - Filiala Bucuresti
2. ORDIN nr. 1101 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
3. Ordinul 1226 / 2012 privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;
4. ORDIN Nr. 1.761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
5. Fișă post infirmieră
6. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003 cu modificările și completările ulterioare
7. Ordinul ministrului sănătății nr.1410/2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003 cu modificările și completările ulterioare
8. Legea 487/2002, republicata 2012 - Legea sanatatii mintale si a protecției persoanelor cu tulburări psihice.

#### **ATRIBUȚII ÎNGRIJITOARE**

- Isi desfasoara activitatea in mod responsabil in unitati sanitare sub indrumarea si supravegherea asistentului medical si asistent sef.
- Asigura intretinerea curateniei si dezinfectia oficiilor, saloanelor, coridoarelor, scarilor, mobilierului, ferestrele
- Asigura curatenia zilnica si dezinfectia grupurilor sanitare cu materiale si solutii folosite numai pentru aceste spatii;
- Asigura curatenia in sectie si spatiile comune (aleile din jurul pavilionului);
- Pastreaza materialele de curatenie in recipiente originale utilizate in locuri si conditii bine stabilite (sectie);
- Transporta lenjeria murdara in containere speciale si o aduce de la spalatorie, cu respectarea circuitelor conform reglementarilor regulamentului de ordine interioara;

### ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

- Colectează și transportă deșeurile menajere și asigură transportul lor în spații amenajate pentru depozitare, cu respectarea circuitelor;
- Colectează și transportă deșeurile infectioase în recipiente speciale și asigură transportul lor la spațiile amenajate de depozitare, în vederea neutralizării, cu respectarea circuitelor conform protocolului;
- Efectuează aerisirea zilnică a saloanelor și răspunde de păstrarea temperaturii optime, corespunzătoare a acestora;
- Răspunde de folosirea, păstrarea și întreținerea corespunzătoare a pubelelor pentru colectarea pe tipuri de deșeuri (menajere, infectioase, intepatoare, tăietoare);
- Răspunde de păstrarea în bune condiții și cu respectarea termenului de valabilitate a materialelor de curățenie ce le are în grijă;
- Poartă echipamentul de protecție prevăzut de regulamentul de ordine interioară;
- Respectă normele privind controlul și combaterea infecțiilor asociate asistentei medicale;
- Nu are abilitatea de a da relații despre starea de sănătate a pacienților;
- Participă la instruirile periodice efectuate de asistentul șef privind normele de igienă și protecția muncii;
- Transportă cadavrele în încăperea destinată acestora, ajută la dezbracarea și etichetarea cadavrelor pentru a fi trimise la morgă în condițiile cerute de lege sub supravegherea asistentei medicale de serviciu.
- Respectă ordinea și disciplina la locul de muncă, folosește integral și cu maximă eficiență timpul de lucru.
- Respectă codurile de culoare ale materialelor și ustensilelor de curățenie folosite.
- Are obligația de a se prezenta la serviciu în deplină capacitate de muncă. Este interzis venirea la serviciu sub influența băuturilor alcoolice sau introducerea și consumarea lor în unitate în timpul orelor de muncă. Este interzis fumatul în incinta unității sanitare.
- Respectă circuitele secției privind deșeurile, alimentele, materialele, lenjeriei.
- Execută orice alte sarcini de serviciu la solicitarea asistentului medical sau a medicului

### **TEMAȚICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU POSTURILE DE ÎNGRIJITOARE**

#### **TEMAȚICĂ**

1. Atribuțiile îngrijitoarei prevăzute în fișa postului.
2. Definirea următorilor termeni : curățarea, dezinfecția, sterilizarea, produse biocide, substanțe active, produs detergent-dezinfectant, antiseptic, dezinfecție de nivel mediu și scăzut.
  - a. Exigențe de curățare – dezinfecție în spital, ținându-se cont de organizarea spațial- funcțională în modelul general de zonare, după cum urmează:
    - zonă curată cu cerințe severe privind igiena și asepsia,
    - zonă murdară,
    - zonă intermediară.

### ***Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București***

b. Reguli generale în aplicarea programului de curățare:

- curățarea – dezinfecția curentă,
- curățarea – dezinfecția ciclică,
- reguli generale de practică a dezinfecției și a dezinfectantelor,
- criterii de utilizare și păstrare corectă a produselor dezinfectante,
- obligațiile personalului efector.

3. Circuitul lenjeriei în Spital.

4. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale:

- obiective și domenii de aplicare,
- clasificarea pe categorii a deșeurilor rezultate din activitățile medicale,
- ambalarea deșeurilor – recipiente pe categorii de coduri de culoare,
- depozitarea temporară,
- transportul deșeurilor rezultate din activitățile medicale din incinta spitalului,

5. Comunicarea cu pacientul psihic (limbajul, ascultarea).

6. Legea nr. 46 din 21 ianuarie 2003, privind drepturile pacientului.

7. Cunoașterea și respectarea regulamentului de ordine interioară .

#### **BIBLIOGRAFIA**

1. ORDIN nr. 1101 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
2. ORDIN Nr. 1.761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
3. Fișa de post pentru îngrijitoare (se găsește scanată pe site-ul Spitalului Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia)
4. Legea nr. 46 din 21 ianuarie 2003, privind drepturile pacientului cu modificările și completările ulterioare
5. Ordinul ministrului sănătății nr. 1410 / 2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46 / 2003 cu modificările și completările ulterioare .
6. Ordinul Nr.1226 din 03.12.2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.