



**CONSILIUL JUDETEAN ARGES
UNITATEA DE ASISTENTA MEDICO-SOCIALA
DOMNESTI – ARGES**

COM. DOMNESTI Str. Al. I. Cuza Nr. 104 A

E-mail: uamsdomnesti@yahoo.com

Nr. 406/20.08.2026

ANUNȚ

UAMS DOMNESTI, cu sediul în comuna DOMNESTI, str. AL. IOAN CUZA, județul ARGES, organizează concurs pentru ocuparea unei funcții contractual vacante în conformitate cu prevederile H.G. nr. 1336/ 28.10.2022, OUG 34/2023, după cum urmează:

DENUMIREA POSTULUI: **MASEUR ;**
NUMĂRUL POSTURILOR: **1 post vacant ;**
NIVELUL POSTULUI: **funcție de execuție ;**
COMPARTIMENT/STRUCTURĂ: **Îngrijirea sănătății ;**
DURATA TIMPULUI DE LUCRU: **8 ore pe zi; 40 de ore pe săptămână**
PERIOADA: **nedeterminată ;**

Condițiile generale de participare sunt cele prevăzute de art. 15 la H.G. nr. 1336/ 28.10.2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Pentru a ocupa un post contractual vacant candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții generale, conform art. 15 al Regulamentului-cadru aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 1336/ 28.10.2022:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea

Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului, sunt:

- Studii medii : diploma de liceu sanitar sau scoala sanitară în profil
- 6 luni vechime în activitate.

Concursul pentru ocuparea postului se desfășoară în data de:

04 septembrie 2026, ora 15.00 - termenul limită pentru depunerea dosarelor;

15 septembrie 2026, ora 09:00 - proba scrisă;

17 septembrie 2026, ora 09:00 - proba interviu;

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 a Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual;

b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;

e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al Ministrului Sănătății.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe proprie răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. Copiile de pe actele prevăzute la lit. b) – e) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

CALENDARUL DE DESFASURARE A CONCURSULUI

ce va fi organizat la sediul institutiei: str. A. I. Cuza, nr. 104 A, Com. Domnesti, Judetul Arges

Nr.crt.	Activități	Data si ora
1.	Data publicarii anunțului	24.08.2026
2.	Data limită pentru depunerea dosarelor	04.09.2026, ora 15:00
3.	Selecția dosarelor	07.09.2026, ora 13:00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	07.09.2026, ora 15:00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	08.09.2026, ora 13:00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	08.09.2026, ora 15:00
7.	Susținerea probei scrise (proba sinteza)	15.09.2026, ora 09:00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	15.09.2026, ora 14:00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	16.09.2026, ora 12:00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	16.09.2026, ora 15:00
11.	Susținerea interviului	17.09.2026, ora 09:00
12.	Comunicarea rezultatelor după susținerea interviului	17.09.2026, ora 13: 00
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul interviului	17.09.2026, ora 14: 00
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	17.09.2026, ora 15: 00
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	17.09.2026, ora 15:30

Bibliografie concurs maseur

1. Manual de tehnica a masajului terapeutic in practica medicala si kinetoterapia complementara VOL.1-3 – Anghel Diaconu.
2. Masajul in kinetoterapie- Editura Fundatiei Romania de Maine, 2009 – Elena Luminita Sidenco.
3. Masaj terapeutic recuperator, editura alma mater bacau, 2010 – Doina Marza Danila.
4. Ordinul Ministrului Sanatatii nr.1761/03.09.2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private- anexa 1, 3.
5. Ordinul Ministrului Sanatatii nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare.
6. Ordinul Ministrului Sanatatii nr.1226/2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale.
7. Fisa postului maseur

Tematica concursului pentru ocuparea postului de maseur

1. Definitia, efectele fiziologice si clasificarea masajului terapeutic
2. Clasificarea, succesiunea si tehnica manevrelor fundamentale in masajul terapeutic
3. Notiuni de drenaj limfatic
4. Indicatii si contraindicatii ale masajului terapeutic
5. Efecte locale si generale ale masajului clasic
6. Conditii de colectare pe categorii stabilite, a deseurilor rezultate din activitatile medicale
7. Masuri minime obligatorii pentru prevenirea si limitarea infectiilor asociate asistentei medicale
8. Proceduri recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc

Informații suplimentare se pot obține la sediul unitatii: str. A. I. Cuza, nr. 104 A, Com. Domnesti, Judetul Arges , la adresa de e - mail: uamsdomnesti@yahoo.com.

Persoană de contact: NEGOESCU AMALIA MARIA , telefon: 0759078316, secretar concurs.

DIRECTOR,
PANA ELENA DIANA

Notă: Prezentul document contine date cu caracter personal a căror prelucrare intra sub incidența prevederilor Regulamentului UE nr.679/2016.

Informațiile cu privire la datele cu caracter personal furnizate prin prezentul document pot fi utilizate exclusiv în scopul pentru care au fost solicitate. Persoanele carora li se adresează prezentul înscris, precum și tertele persoane care intră în posesia acestuia de a proteja, conserv, utiliza și prelucra datele cu caracter personal în conformitate cu dispozițiile legale privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.